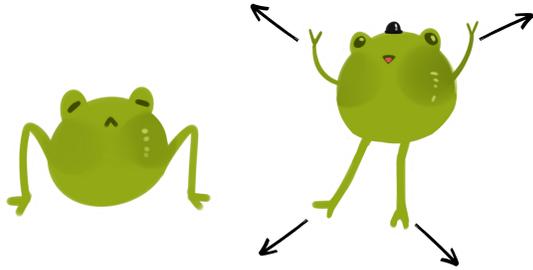




Tualatin Hills Park and Recreation District

Habilidades Motoras: Movimientos de Animales

Los animales se mueven de diferentes maneras. ¿Puedes moverte como los animales mencionados?
¿Te puedes mover como otro animal? ¿Cuáles animales son rápidos? ¿Cuáles animales son lentos?



¡Brinca como una rana! Agáchate y luego brinca extendiendo tus brazos y piernas, aterrizas agachándote de nuevo



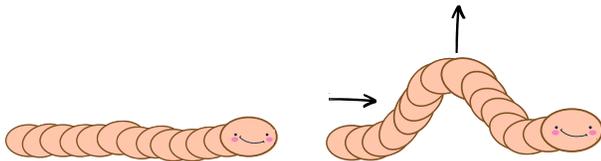
¡Balancéate como un flamenco! Párate en una pierna y trae la otra pierna a tu rodilla



¡Brinca como un conejo! Brinca y aterrizas con ambos pies al mismo tiempo.



¡Deslízate como un oso! Camina con tus pies y manos al mismo tiempo.



¡Menéate como un gusano! Acuéstate sobre tu estómago y trae tus rodillas a que toquen tu pecho para moverte lentamente sobre el piso.



¡Muévete como un cangrejo! Comienza con tus pies y manos con tu estómago hacia arriba, camina con tus pies y manos al mismo tiempo.