



QUERIDOS AMIGOS de PASEOS VERDES

Este verano no podremos caminar juntos en el bosque, pero con estas actividades queremos celebrar las bondades del mundo natural. Miremos con ojos cariñosos ese lugar de salud donde todos somos bienvenidos.

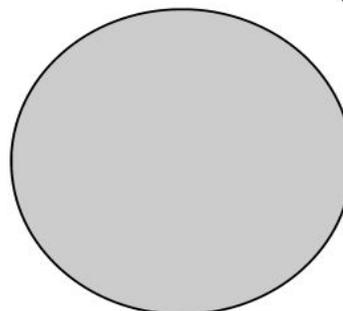
Salir al aire libre, estar entre árboles y plantas, escuchar las aves, jugar en los jardines y en el agua; todas estas actividades en la naturaleza pueden hacernos sentir mejor físicamente, mentalmente y emocionalmente.

Este verano diviertanse, cuidense y escuchen a la tierra.

BÚSQUEDA EN EL BOSQUE VERANO

El verano es un gran tiempo para explorar la naturaleza, y Nature Center es el lugar perfecto para empezar tu exploración. Pero esta búsqueda se puede hacer también en el parque local o hasta durante un paseo en tu comunidad. ¡Ponte unos zapatos cómodos, traiga agua, y comienza explorando la naturaleza del verano!

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algo arrastrándose | <input type="checkbox"/> Algo que huele bien |
| <input type="checkbox"/> Un buen hogar para una ardilla | <input type="checkbox"/> Algo que huele mal |
| <input type="checkbox"/> Un buen lugar para un nido de búho | <input type="checkbox"/> Un animal en un árbol |
| <input type="checkbox"/> Algo que comería un pájaro | <input type="checkbox"/> Una rama en forma de una letra |
| <input type="checkbox"/> Algo que comería un venado | <input type="checkbox"/> Tres colores (aparte del verde) |
| <input type="checkbox"/> Algo que ha sido comido por un insecto | <input type="checkbox"/> Una hoja que es más largo que ancho |
| <input type="checkbox"/> Una piña de un árbol de hoja perenne | |
| <input type="checkbox"/> Un árbol que tiene menos años que tú | |
| <input type="checkbox"/> Un árbol demasiado ancho para poder abrazar | |
| <input type="checkbox"/> Algo liso que cabe en este círculo | |
| <input type="checkbox"/> Algo áspero que cabe en este círculo | |
| <input type="checkbox"/> Algo suave que cabe en este círculo | |
| <input type="checkbox"/> Algo que está flotando, volando, o cayendo | |
| <input type="checkbox"/> Una fronda de helecho más larga que tu brazo | |
| <input type="checkbox"/> Algo que nunca has visto antes | |



Tualatin Hills Nature Center
15655 SW Millikan Way, Beaverton, OR 97003
503-629-6350 ♦ www.thprd.org





ARTE NATURAL

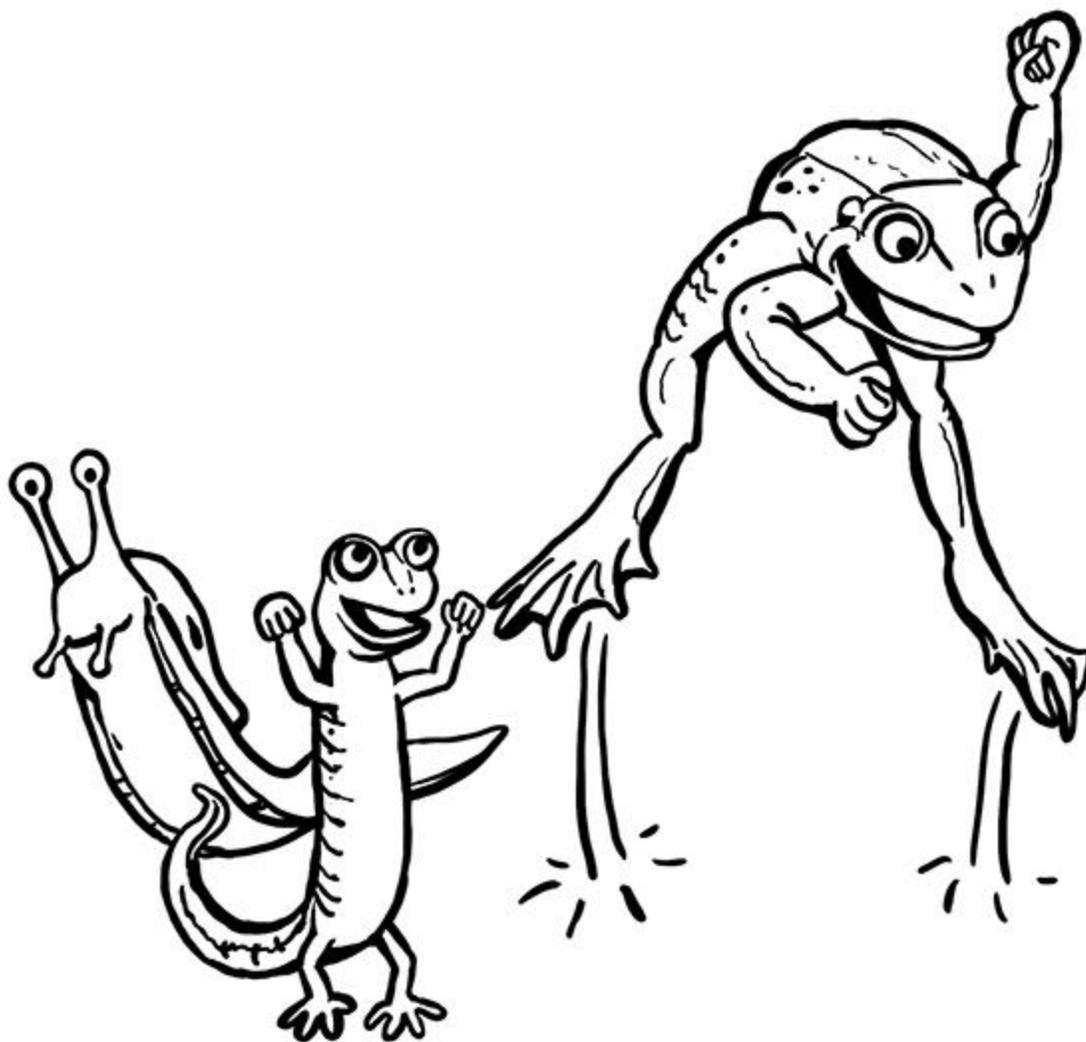
Los elementos de la naturaleza son realmente hermosos. Podemos aprender jugando poniendo nuestra atención en los colores, texturas y formas de la naturaleza. Para hacer una bella decoración solo necesitas:



- plato de papel, o cualquier papel duro
- pegamento en barra o liquido
- tijeras
- elementos naturales como hojas, flores, semillas, tallos

*Tomale una foto a tu obra de arte y comparte en social media de
THPRD: #thprd or @THPRDNature*

Colorea a la Rana Aurora, Salamandra Sandra y Babosa Carlota del libro de actividades *La Aventura del Columbia Gorge*

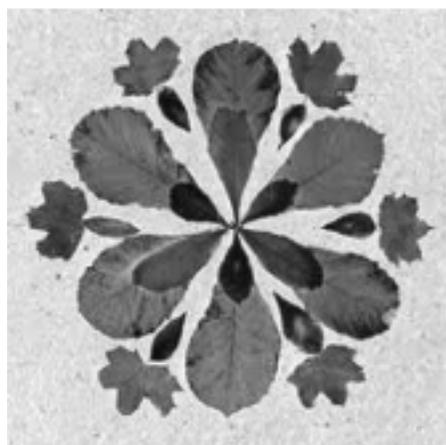


IDEAS

A veces me encanta hacer brazaletes con hojas y flores que me encuentro mientras camino.



O también hacer dibujos y dejarlos para que otras personas sonrían.



DIBUJA CON GIS

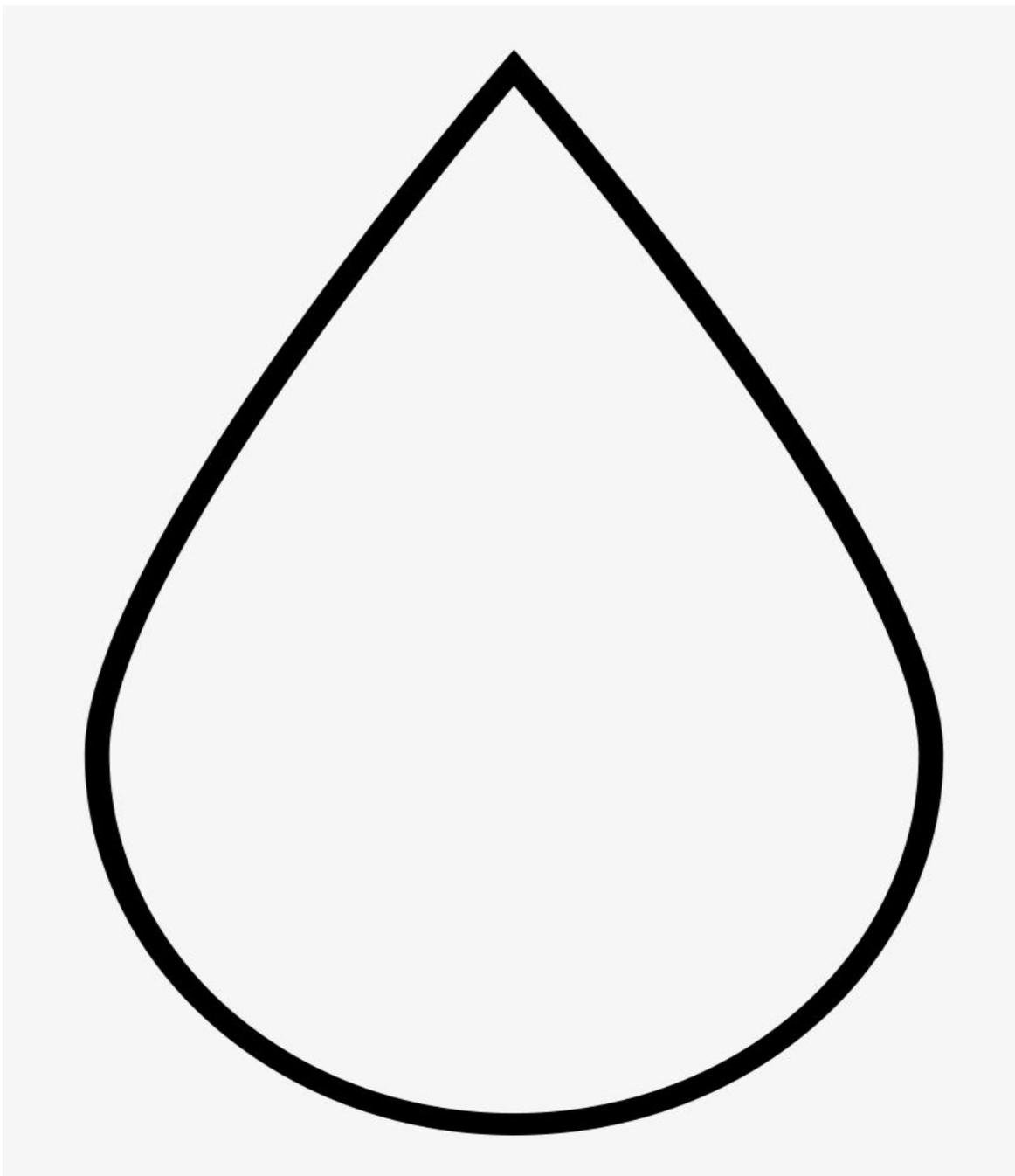
Jugar con gises de colores puede traer horas de entretenimiento y diversión para toda la familia! Primero hay que sacar toda la basura del área donde vas a dibujar y después decora con imágenes y colores hermosos.





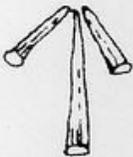
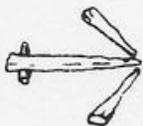
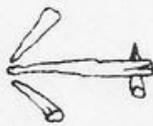
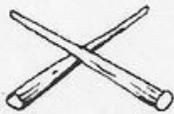
AGUA

A todos nos encanta el agua, tomarla, jugar, bañarnos en ella, por eso hay que mantenerla lo más limpia posible. Al colorear esta gota de agua piensa en todas las maneras en que el agua beneficia a ti y a tu familia.



Direcciones

Diviértete creando una ruta afuera con direcciones que toda la familia puede seguir.

Trail Signs			
straight ahead	turn right	turn left	do not go this way
Rocks 			
Pebbles 			
Sticks 			
Long Grass 			
Number of paces in direction indicated 	I have gone home. 		