



Tualatin Hills Park and Recreation District

Habilidades Motoras: Uso de Pinzas

¡Practica tus habilidades motoras utilizando estas pinzas para recoger cosas de diferentes tipos y tamaños! Estas son algunas ideas:

Lígas de pelo

Avienta un puñado de ligas de pelo grandes (no las diminutas) en un recipiente o caja y utiliza pinzas para sacar una por una.

Bloques

Escoge algunos bloques de juguete que sean similares en tamaño y espárcelos en el suelo, Utiliza las pinzas para levantar un bloque a la vez y llevarlo a un contenedor (¡sirve como práctica de limpieza!).

Legos

Esta es una versión de los bloques más difícil ¡ya que los Legos son pequeños! Es la misma idea que la anterior, inicia con un puño de legos y levanta uno por uno agregándolos a una caja.

Pompones

Es el mismo concepto que los cloques y legos, o si quieres hacerlo mas interesante, utiliza tubos de papel de baño decorándolos para los diferentes colores de pompones, para que tu hijo(a) practique clasificar colores mientras practica levantar pompones con pinzas.

Gold Fish

¡A que niño o niña no le gusta una manera divertida de comer un snack! Utiliza las pinzas para comer galletas gold fish (también funciona con otros refrigerios chicos)

Uvas

Igual que con las galletas gold fish, ¡este es otro snack divertido para comer con pinzas! Mezcla algunas uvas en agua para una opción sensorial adicional.

Pez flotante

Encuentra una variedad de juguetes resistentes al agua, mételos en una bandeja con agua (o en la tina) y practica sacando cada uno del agua con las pinzas.

Perlas

Otra variación es con perlas de colores ya que son pequeñas y ¡puede ser un buen desafío para los niños una vez que ya tienen experiencia con las pinzas!

